



籲請世界各地循道衛理宗會友 禱告、禁食及分享信仰

世界循道衛理宗協會於 2001 年在英國舉行的第十八屆大會上，籲請全球循道衛理宗信徒遵循「**衛斯理模式的禱告和禁食**」，以言語、行為及具體表記去傳揚耶穌基督的福音，參與衛斯理約翰一生奉行的每週禁食操練。願循道衛理宗信徒一起慶祝**聖靈降臨節**，並以該日為**造就信徒主日**。

在這承諾下，全球 130 個國家的循道衛理宗信眾實踐在每個禮拜四晚餐後至禮拜五下午 3 時，不進食固體食物。禁食期間，集中為福音廣傳於世界的異象禱告——**這異象是展現循道衛理宗運動充滿朝氣活力地發展，會眾同心嚮往向這亟需要醫治、盼望及拯救的世界，傳揚耶穌基督的好信息。**

誠邀你和弟兄姊妹同來參與這個重要的運動，就在這禮拜開始你的禁食和禱告吧！讓我們為每個**信仰分享者**祈禱，藉著聖靈的幫助廣傳福音，以致「讓全世界得以認識耶穌基督」。

禁食

禁食是基督徒生活的重要體驗。耶穌禁食禱告四十天，又教導門徒禁食。第一世紀教會的信徒每週禁食兩次。英國循道會早期的「會社」持續遵行禁食，衛斯理約翰寫道：「**當你禁食禱告尋求上帝，你不會尋不見祂。**」他又說：「**我忠告你務必謹守禁食和禱告**

禮拜四的晚禱

父上帝，我們向祢敬虔呈獻今明的禱告和禁食。感謝祢讓耶穌成為我們的榜樣。懇求祢幫助我們看自己是死的，在基督裏卻是新造的人。在我們寧靜入睡後，請祢來餵養我們飢渴的靈魂、心思、意念；早晨開我們的口讚美祢。藉祢的兒子耶穌基督，就是我們的明光和力量，奉祂的聖名而求，**阿們。**

禮拜五的晨禱

聖父、聖子、聖靈的三一上帝，祢是何等的偉大和滿有恩慈！我們祈求公義、公正、平安、醫治、盼望與拯救降臨世上。願世人藉著耶穌基督奇妙的救贖恩典認識祢是世界的救主。在滿有能力的聖靈裏，我們奉耶穌的聖名祈求，**阿們。**

用餐時的祈禱

父上帝，為祢的賜予，並我們未曾享用的各種食物，感謝祢。為祢的臨在給予我們內裏的滋潤，及在禱告和禁食裏重新得力，我們感謝祢。因祢賜下家庭、兒女、朋友、遠親近鄰，我們感謝祢。感謝祢賜下耶穌作我們生命之糧，**阿們。**

完成禁食的祈禱

父上帝，我們向祢獻呈今天的禱告和禁食。我們祈求聖靈降臨全世界。藉祢聖靈恩賜的充滿，使我們得以為福音作忠心的信仰分享者，讓全世界得以認識耶穌基督。奉我們的主耶穌基督的名，我們獻上此禱告和禁食，**阿們。**

讓全世界得以認識耶穌基督

世界循道衛理宗
2004-2006 傳揚福音